



WORLD ADVENTURE TOURS
Travel globally, book locally.
worldadventuretours.com

Kilimanjaro Lemoshorutten, 11 Dagers Äventyrsplan





Dag 1

KILIMANJARO AIRPORT – MOSHI | SPRINGLANDS HOTEL

Ankomst på Kilimanjaros flygplats där du plockas upp och färdas till Springlands Hotel eller liknande för övernattning och frukost.

Övernattning på Springlands Hotel (övernattning och frukost) eller liknande hotell

Dag 2

MOSHI | LONDOROSI PARK GATE | MTI MKUBWA CAMP

Höjd: 2,200 m – 2,600 m

Vandringsavstånd: 5 km
Vandringstid: 3 timmar

Kör till Londorosi Park Gate efter frukost. Körningen tar ungefär 5 timmar. Körningen genom Shira Plateau är en av de bästa tillfällena att se stora djur på Kilimanjaro. Gå upp till **Mti Mkubwa camp**. Anländ i lägret, sätt upp lägret och njut av middagen.

Dag 3

MTI MKUBWA CAMP | SHIRA CAMP 1

Höjd: 2,600 m – 3,600 m

Vandringsavstånd: 10 km
Vandringstid: 4–5 timmar

Vakna till frukost och börja vandringen upp för Mti Mkubwa till Shira camp. Det tar vanligtvis inte mer än 5 timmar, men det lugna tempot är en förutsättning för ordentlig acklimatisering. Den västra sidan av Kibovulkanen tornar upp sig över lägerplatsen. Ät lunch, sätt upp lägret, vila en dag eller gå på en dagstur. Den här vandringen går över lägre träskland med stora buskar och vilda blommor i landskapet.



Dag 4

SHIRA CAMP 1 | SHIRA CAMP 2

Höjd: 3,600m – 3,840 m

Vandringsavstånd: 10 km
Vandringstid: 5–6 timmar

Vakna till frukost, bryt lägret och börja en kort vandring till **Shira Camp 2**. Det här är en perfekt akklimatiseringsdag.

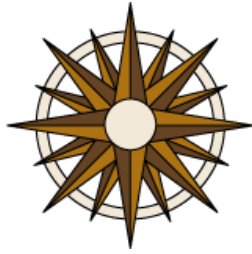
Dag 5

SHIRA CAMP 2 | LAVA TOWER | BARRANCO CAMP

Höjd: 3,840 m – 3,940 m

Vandringsavstånd: 11 km
Vandringstid: 7–8 timmar

Rutten går nu österut och går genom en semi-öken och ett stenigt landskap som omger Lava Tower, där du når en höjd på 4630 m efter omkring 5 timmars vandring. Lunch serveras i ett angivet område innan du går uppför den steniga stigen till Lava Tower (4600 m). Det här kommer bli den tuffaste dagen hittills. Det är oftast under den här delen av vandringen som klättrare börjar uppleva symptom såsom andfåddhet, ökad irritabilitet och huvudvärk. Efter lunch går du ned igen nästan 680 m till Barranco campingområde, och efter att du når den höga höjden på 4600 m vid Lava Tower börjar fördelarna av akklimatiseringsprocessen att framgå. Nedstigningen till Barranco Camp tar omkring 2 timmar där du kommer få bra möjligheter att ta fantastiska foton av Western Breach och Breach Wall. Lägret ligger i en dal nedan the Breach och Great Barranco Wall, vilket bör vara platsen för en minnesvärd solnedgång medan du väntar på att maten bereds och den eventuella övernattningen på **Barranco Camp**.



Dag 6

BARRANCO CAMP | KARANGA CAMP

Höjd: 3,940 m – 4,035 m

Vandringsavstånd: 6 km

Vandringstid: 4– 5 timmar

Efter frukost lämnar vi Barranco Camp och går uppför Barranco Wall vilket tar ungefär en timme. Du kommer sedan fortsätta mot **Karanga Camp** med många upp och nedstigningar. Njut av en eftermiddags acklimatiseringsvandring.

Dag 7

KARANGA CAMP (Acklimatiseringsdag)

Efter frukost åtnjuter vi en acklimatiseringsvandring mot Barafu Camp. Vi återvänder senare till Karanga Camp för middag & övernattnig. Det är ett utmärkt tillfälle att acklimatisera dig, vilket ökar dina chanser att nå toppen.

Dag 8

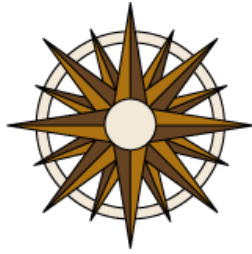
KARANGA CAMP | BARAFU CAMP

Höjd: 4,035 m – 4,670 m

Vandringsavstånd: 4 km

Vandringstid: 3– 4 timmar

Tälten är uppslagna på en smal, stenig och farlig klippvägg och utelämnade till elementen – de ständigt vinande vindarna. Se till att bekanta dig med terrängen innan mörkrets inbrott för att förebygga olyckor. Toppen är nu ytterligare 1345 m upp och du gör den sista klättringen samma natt. Förbered din utrustning, vandringsstavar och varma kläder för sista sträckan.



Din utrustning bör inkludera ett reservpar av din pannlampa och kamerabatterier – se till att ha med det! För att förebygga köldpåverkan är det smart att ta med vatten i en termos. Gå till sängs 19:00 och få lite välbehövlig sömn och vila, men kom ihåg att det innebär max 5 timmars sömn.

Dag 9

BARAFU CAMP | SUMMIT | MWEKA CAMP

Höjd: 4,670 m – 5, 895 m – 3,100 m

Vandringsavstånd: 17 km
Vandringstid: 15+ timmar

Du kommer vakna runt 23:30 och efter lite te och kakor får du vandra iväg i natten. Du går i en nordvästlig riktning och stiger genom raskägglor mot Stella Point på kraterkammen. Denna 6-timmars vandring till Stella Point är för många klättrare, mentalt och fysiskt den mest krävande delen av klättringen. På Stella Point (5685 m) stannar du för en kortare vila och blir belönad med den mest magnifika soluppgången du förmodligen någonsin kommer att få se (beroende på vädret). Från Stella Point kommer du normalt mötas av snö hela vägen till din 2-timmars klättring till Uhuru Peak. Tiden du spenderar på toppen beror på vädret. Stanna dock inte här för länge för då blir det svårare att börja gå ned igen pga kylan och trötthet. Njut av vad du åstadkommit och det faktum att du har fått ett minne för livet! Vandrigen tillbaka till Barafu från toppen tar omkring 3 timmar. Här får du en välförtjänt men kort vila, för du måste samla ihop resten av din utrustning innan du går ned till Mweka Camp för middag och övernattnig.



Dag 10

MWEKA CAMP | MWEKA PARK GATE | MOSHI | SPRINGLANDS HOTEL

Efter frukost fortsätter du från Mweka Gate till Mweka Village; normalt en timmes lerig promenad. Från Mweka Village körs du till Springslandshotellet där du serveras en smakrik varm lunch, för att inte tala om din chans att få en efterlängtd het dusch.

Övernatta på Springlands Hotel. Här har du chans att få visa din uppskattning till bärare och kockar genom att dricka. Det är också här som framgångsrika klättrare får sina **certifikat** att de klättrat upp. De klättrare som nådde Stella Point (5,685 m) får gröna certifikat och de som nådde Uhuru Peak (5895 m) får guldcertifikat.

Övernattning på Springlands Hotel (övernattning och frukost) eller liknande hotell

Dag 11

MOSHI | KILIMANJARO AIRPORT | AVRESA

Efter en tidig frukost, åk till Kilimanjaros flygplats för flyget hem igen.



WORLD ADVENTURE TOURS
Travel globally, book locally.
worldadventuretours.com

Inkluderat i priset:

- Två nätters boende i Moshi med frukost
- Flygplatstransport
- Transport från Moshi till startpunkten, berget och färd tillbaka till Moshi
- Nationalparksentréer, stugavgifter
- Räddningsavgifter, tält och sov madrasser
- Lön till guider, bärare, och alla måltider på berget
- Guider, bärare och kockars boende och inträdesavgifter på berget

Exkluderat från priset:

- Inrikes eller internationella flyg
- Inresevisum till Tanzania
- Rese-, och hälsoförsäkringar
- Enkelrumstillägg på Springlands Hotel
- Dricks till guider, bärare och kockar
- Klättringsutrustning, tex sovsäckar, kläder och skor; viss klättringsutrustning kan hyras på Springlands Hotel.